

アライになろう

【アライ (Ally)】 セクシュアルマイノリティを理解し、支援する人のこと

- 「ホモ」「おかま」などの差別用語を使わない
- セクシュアルマイノリティが身近にいるということを考え、自分の言葉や思い込みを見直す
- 差別用語を使って笑いのネタにしているような場面に出くわしたら、注意したりそっと話題を変える
- 男女や異性愛を前提としない

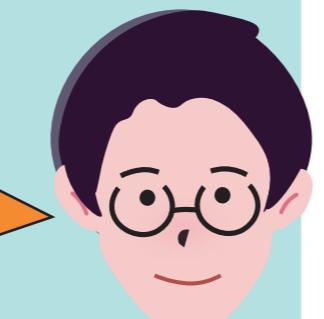


町民の意見



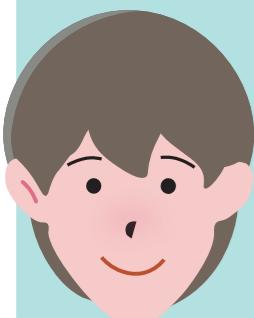
LGBT の他にも色々なセクシュアリティがあることを知りませんでした。誰もがりのままの自分を出せるようにならいいなと思います。

群馬県立西邑楽高等学校 2年生



差別も特別扱いもしない、みんなが生きやすい社会になってほしいです。

大泉保育福祉専門学校
福祉科 1年生



もしかしたら私、誰かを傷つけたかも
「そんなつもりで言ったんじゃないのにー」「だって見ただけじゃわからないんだもの」でも、どこかで声をださずに泣いている人がいる。本当に自分は理解をしているのか、もう一度考えてみよう。

NPO 法人いちご

本校の保健室でも、ポスターを掲示したり、パンフレットを配布して理解が深まるようにしています。これからの社会を生きる人たちには、ぜひ柔軟な心で多様性を認め合う人になってほしいです。

群馬県立大泉高等学校 養護教諭

相談窓口一覧

- よりそいホットライン (24 時間無料電話相談)
☎ 0120-279-338 / 4番セクシュアルマイノリティ専門回線
- 東京弁護士会
(毎月 第2木曜日・第4木曜日 17:00~19:00)
☎ 03-3581-5515 / セクシュアルマイノリティ電話法律相談
※祝日の場合は翌日金曜日
- みんなの人権 110 番
(月曜日~金曜日 8:30 ~ 17:15)
☎ 0570-003-110 / 人権侵害に関する相談
※祝日・年末年始を除く

もっと知りたい

- 「性にまつわるもやもや」
- 漫画でわかる LGBTQ+ / パレットーク
Twitter: @paletalk_
- セイシル 性の悩みにこたえるサイト
HP: <https://seicil.com>
- QRコード▶
- ハレルワ (交流会・お悩み相談など)
HP: <https://hareruwa.tumblr.com>
Twitter: @hareruwa_info
Instagram: @hareruwa



そして、個人の尊厳にかかる大切な問題です
まずは自分のこととして考えてみましょう



セクシュアリティの多様性

性は、主に4つの要素の組み合わせによって、
さまざまなセクシュアリティ（性のあり方）が形づくられています。

からだの性 <生物学的性>

生物学的な性は、
性染色体・外性器・内性器の状態など
身体的特徴から分けられる性のことです。
身体の性は、医学的に決定されますが、
身体的特徴はさまざまです。

こころの性 <性自認>

自分自身が認識している性別のことです。
自分のことを男性だと思う人、
女性だと思う人、中性だと思う人、
どちらとも思わない人、決めたくない人
などさまざまです。

好きになる性 <性的指向>

どの性別が恋愛対象になるかということです。
異性を好きになる人、同性を好きになる人、
どちらの性も好きになる人、
相手の性別に関係なく好きになる人、
他人に恋愛感情を抱かない人などさまざまです。

性表現

言葉遣いや服装など見た目から連想される
性別のことです。
性自認と混同されがちですが、
性表現と性自認が
一致するとは限りません。

性同一性障害とトランスジェンダー

性同一性障害は、ホルモン治療や手術を開始するため、医療機関によって診断名として使われる用語です。
トランスジェンダーの人全員が性同一性障害の診断・治療を受けているまたは希望しているわけではありません。

SOGI (ソジ・ソギ)

性的指向と性自認 (Sexual Orientation and Gender Identity) の頭文字をとった言葉です。

「どのような性別が好きか?」「自分自身はどのような性別だと思っているか?」…など、
LGBTがセクシュアルマイノリティ（性的少数者）の総称の一つであるのに対して、
SOGIはすべての人が持っている性のあり方を表します。

同性婚とパートナーシップ制度

日本の法律では、戸籍上の性別が同じ2人は結婚することができません。
近年はお互いを人生のパートナーとして行政が認める「パートナーシップ制度」
が導入されていますが（大泉町はH31年1月に導入）
パートナーシップ制度には法律のような効力はありません。
たとえば、どちらかが亡くなった時、財産の相続ができない、子供と一緒に育てていても
「親権者」になれないなど、結婚していれば認められる権利がありません。



その他のセクシュアリティ

エックスジェンダー

性自認が両性、中性、無性であるまたはさまざまな性の間で揺れ動いている人

アセクシュアル

他人に恋愛感情を抱かない、また、性的欲求を持たない人

ノンセクシュアル

他人に恋愛感情を持つことはあるが、性的欲求を持たない人

パンセクシュアル

人を好きになる時に、相手の性別が条件にならない人（全性愛者）

など

セクシュアルマイノリティの困りごと

- 周りの人の理解不足から、セクシュアルハラスメントや、言葉の暴力、無視などのいじめにあいややすい
- 誰にも相談できず、1人で抱え込んでしまう
- トランスジェンダーは特に、トイレや更衣室が使いにくい
- 望む性で働くための支援・制度がないなど



カミングアウト

突然カミングアウトされたら、困惑してしまうかもしれません。

カミングアウトする理由はそれぞれですが、多くの場合、とても勇気がいることです。

- 「話してくれてありがとう」
あなたを信頼して話してくれたことを、受け止めましょう。
- 「なにか困っていることはある？」
自分にできることはないか、聞いてみましょう。
- 「他に知っている人はいる？」
誰にカミングアウトしているのか確認しましょう。

「他の人には言わないので、安心してね」と伝え、本人の了承なく他の人に言いふらしてはいけません。

困ったときは一人で悩まず、専門の相談窓口に相談してみてください。



アウティング（暴露）に注意

本人の了承を得ずに、本人が公にしてない性的指向や性自認をその他の人に伝え、広めてしまうことを
「アウティング」といいます。アウティングは重大な人権侵害です。絶対にしてはいけません。